

江戸川感染対策コミュニティ

手指衛生の必要性と 方法

2018年12月1日(土)

企画・運営:

ICE 世話人会・東京都福祉保健局
東京都病院協会

手指衛生の始まり...



「院内感染予防の父」
センメルヴェイス・イグナーツ
(1818年～1865年)

それじゃ、

医療環境はどれだけ汚れているの？

医療従事者の手はどれだけ汚いの？

IGHI

X-RAY



Product Name
Serial Number



MODE 01

8346

°C PLU

#0024 200

100

ENTER

MODE

F



01
4 1535
#0025 A 200
V 100

ENTER



SLAY

| | |
|------|-----|
| 2043 | |
| 2013 | |
| 200 | 200 |
| 9 | 100 |

ENTER

DELL

Backspace

Insert

Home

Page Up

Num Lock

Enter

Delete

End

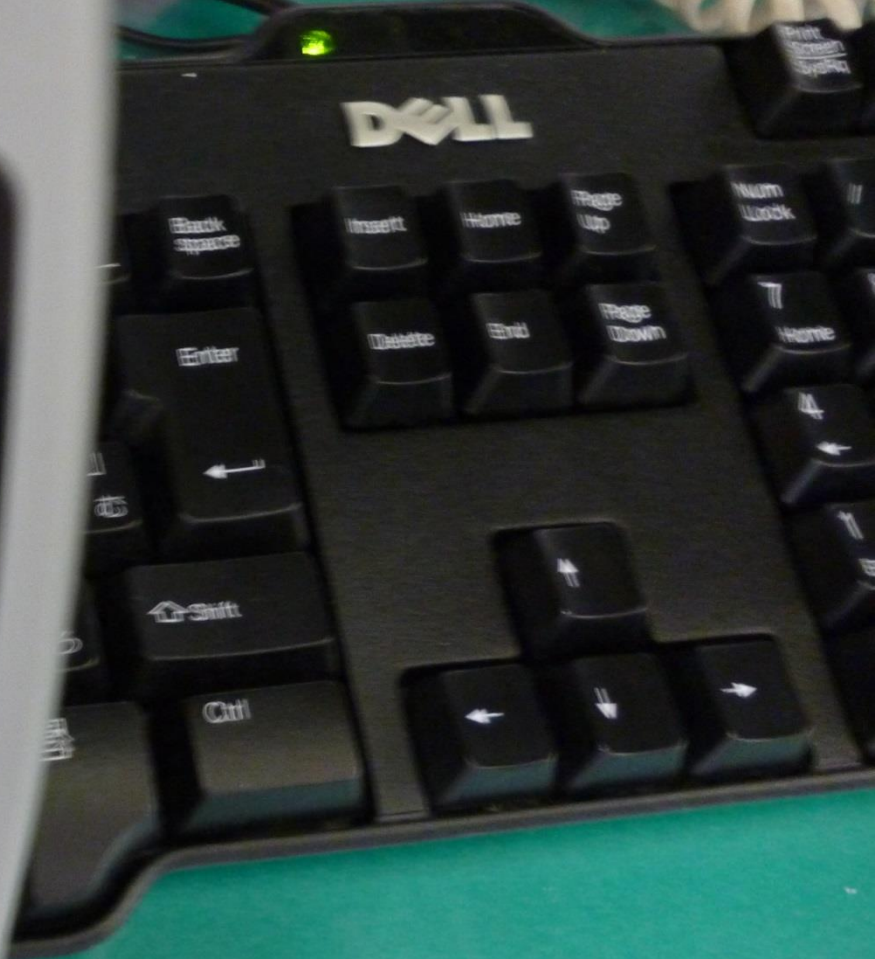
Page Down

Home

Shift

Ctrl

%
5
T
G
V

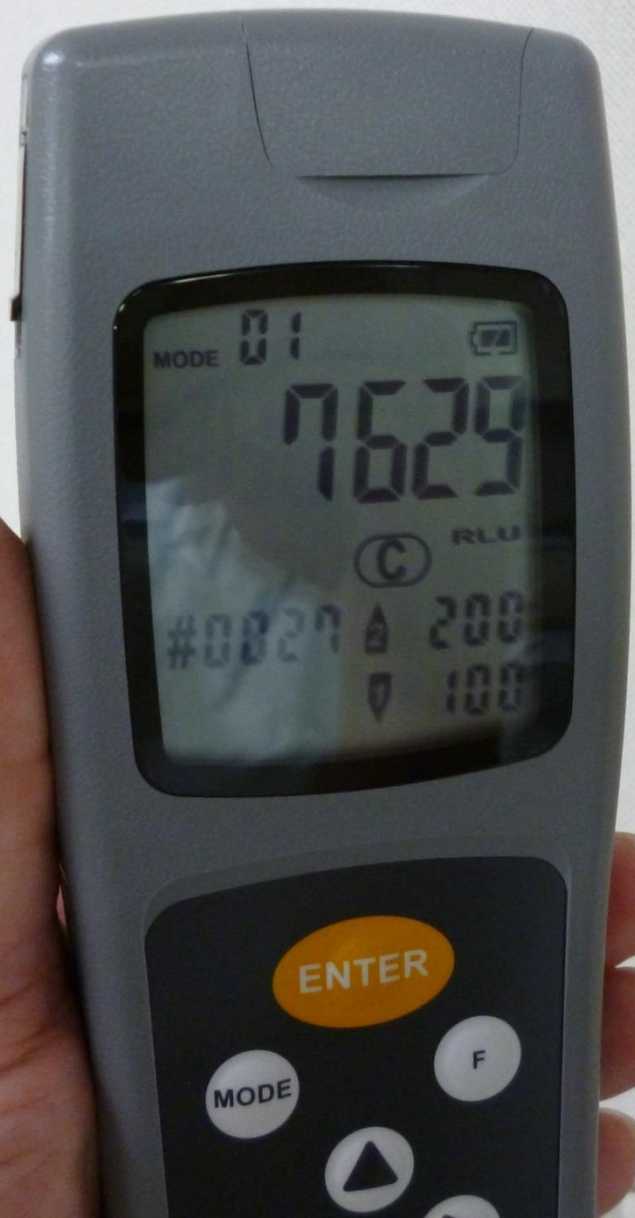




MODE 01
10575
RLU
#0021 200
100

ENTER
MODE F
kikkoman
Lumitester PD-20

NEC
MegaOak
Windows 2000
製品ページ
パスワード



MODE

01



7629

RLU



#0027

200

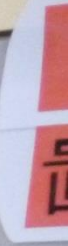


100

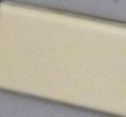
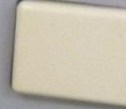
ENTER

MODE

F



選局



電源



MODE 01 

2701
2101

(C) RLU

#0028  200

 100

ENTER





MODE 01  

25 19

 RLU

#0020  200

 100

ENTER

MODE F

kikkoman® 



290.1

g

290.1

(C)

RLD

| | | |
|-------|---|-----|
| #0029 | Δ | 200 |
| 002 | Δ | 100 |





医師A



看護師B



リハビリE



レントゲンF

MRSA



介護士D

MRSA



MRSA



看護師C



手洗い前



5G
水洗い

手洗い後

手指衛生、普通の手洗いと何が違う？

同じ？ 習慣化は大事。でも、目的が異なる

家庭での手洗い＝汚れを落とす。綺麗にする。

医療者の手指衛生＝感染症の水平伝播を防ぐ

医療関連感染で一番の問題は、
接触感染経路による伝播

Keyword

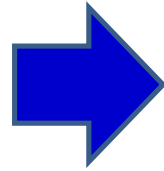
洗浄方法

洗浄時間

タイミング

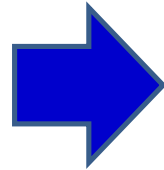
Keyword 洗淨方法

衛生的な手洗い



全てに
対応できる

手指消毒剤
1～2プッシュ



使い分けを生じる



芽胞菌

(クロストリジウムディフィシル)

眼に見えて手に汚れがある時

NOエンベローブ

(ノロ・ロタウイルス)

手指の正しい洗浄手順



1 まず手指を
流水でぬらす



2 石けん液を適量
手の平に受け取る



3 手の平と手の平を
擦り合わせ
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



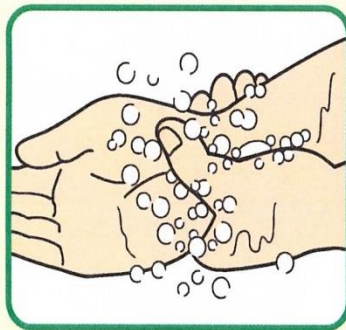
5 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



6 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



7 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)

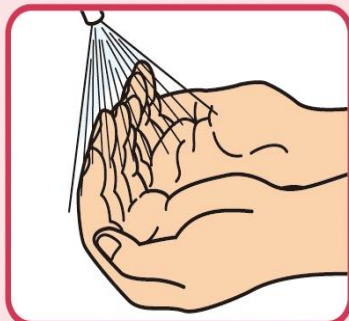


8 両手首まで
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ

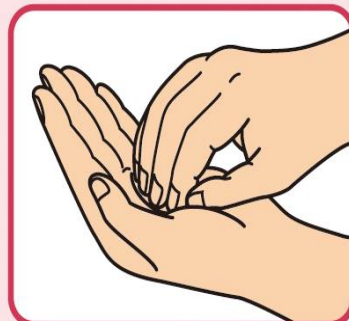
手指の正しい消毒手順



1 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる



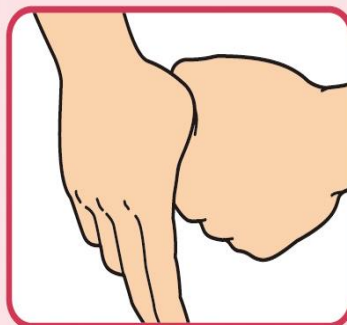
3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



5 指を組んで両手の指の間を擦る



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



7 両手首までていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

洗い残しやすい部位



Keyword 洗淨時間

手指に付着する菌は大きく2種類

常在菌 10%~20%

一過性菌(通過性菌) 80%~90%

細菌の増殖にかかる時間

20分で2倍

40分で4倍

除菌効果は洗浄時間に比例する

流水と石鹼による手指衛生

15秒間： $1/4 \sim 1/13$

30秒間： $1/60 \sim 1/600$

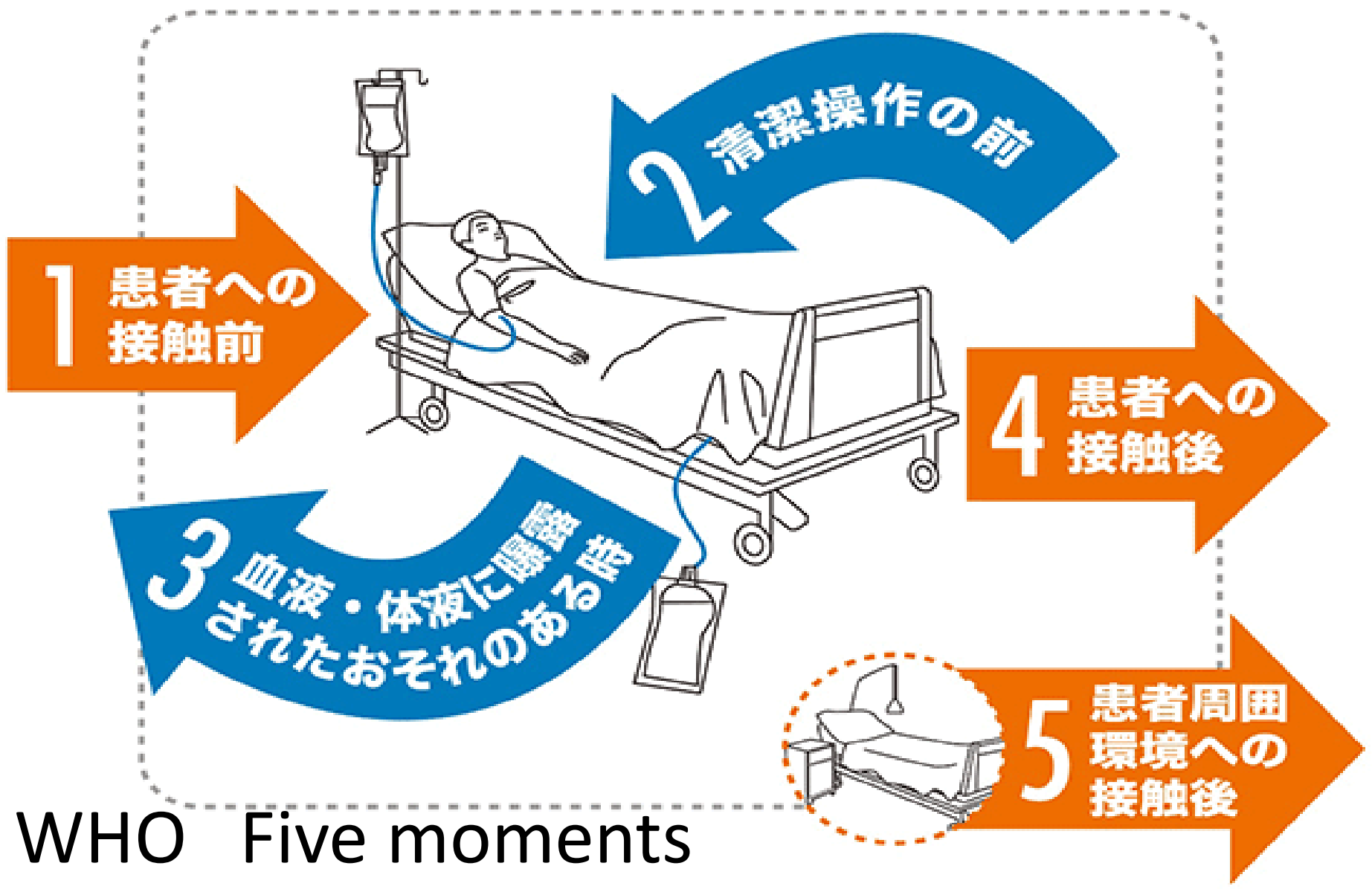
60秒間： $1/1000$

手指消毒剤による手指衛生

30秒間： $1/3000$

60秒間： $1/10,000 \sim 30,000$

Keyword タイミング



WHO Five moments

チャレンジ問題



訪室

血圧測定

退室

手指衛生するタイミングは何回ありますか？

チャレンジ問題



重なった2つのタイミング
1回の手指衛生でOK

手指衛生するタイミングは何回ありますか？

まとめ

病源体の除去は、洗浄時間に比例する。

流水・石鹼なら1分以上、消毒剤なら30秒以上！

5つのタイミングを意識する。

患者に触れる前と次の患者に行く前は最低限！

手指衛生さえ適切にできていれば医療関連感染は
ある程度防げる。

手指衛生は感染対策の要！